

09.11.2019 Vierter Stärkungstag in Warburg

Ort: Sternstraße 19, 33414 Warburg

Uhrzeit: 14.30 – 19.00 Uhr

Max. Teilnehmerszahl: 25

1.) Wunderbar heil !?!

Unterstützt von dem Buch/Hörbuch von Eckart von Hirschhausen „Wunder wirken Wunder“ wollen wir uns Gedanken machen und miteinander darüber ins Gespräch kommen, ob und wie wir heil werden können.

Referentinnen: Ingeborg Knust und Marie-Luise Hauerland

2.) Qi Gong

Über 2000 Jahre alt ist die chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform des Qi Gong. Sie dient dazu, Körper und Geist in Einklang zu bringen und positive Energie freizusetzen.

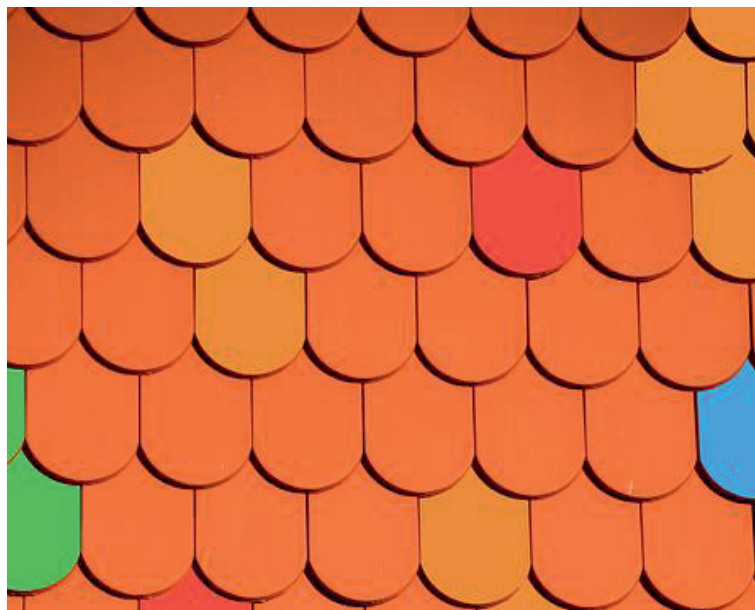
Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und warme Socken mit.

Referentin: Lore Mähler

Anmeldungen bis jeweils zwei Wochen vor der Veranstaltung!



Evangelischer Kirchenkreis
Paderborn



Evangelischer Kirchenkreis
Paderborn

Anmeldung und Information:

Jennifer Geisler, Sekretariat

Tel.: 0 52 51 / 50 02 52

Mail: geisler@kkpb.de

Klingenderstr. 13
33100 Paderborn

Regionalstelle Paderborn des
Evangelischen Erwachsenen-
bildungswerks

Susanne Bornefeld

Tel.: 0 52 51 / 50 02 59

Mail: bornefeld@kkpb.de

Klingenderstr. 13
33100 Paderborn

Pfarrerin Elke Hansmann
Beauftragte für Diakonie

Tel.: 0 52 51 / 50 02 79

Mail: elke.hansmann@kk-ekvw.de

Klingenderstr. 13
33100 Paderborn

„EINER ALLEIN KANN KEIN DACH TRAGEN“

Aus Afrika

Dieser Satz leuchtet sofort ein. Die Kraft und das Können eines Einzelnen reichen nicht immer aus, um etwas zu bewirken. Gemeinschaft ist nötig, um Schutz zu gewähren, um sich auszutauschen, um miteinander Dinge zu entwickeln und auf den Weg zu bringen, um sich gegenseitig zu stärken und Mut zu machen. Das möchten wir Ihnen in diesem Jahr mit unseren Veranstaltungen bieten: Ein Forum, das zum Austausch einlädt, Angebote, die Sie stärken, und Gemeinschaft, in der Sie sich wohl fühlen können.

09.03.2019 Erster Stärkungstag in Delbrück

Ort: Triftweg 31 a, 33129 Delbrück
Uhrzeit: 14.30 – 19.00 Uhr
Max. Teilnehmendezahl: 25

1.) „Wir sind immer für Sie da“

Sie lieben ihre Arbeit – aber seltsamer Weise landet immer alles bei Ihnen: Fragen und Vorgaben des Presbyteriums oder des Kirchenkreises...?! Dieser Workshop wendet sich an ehrenamtlich Mitarbeitende, die ihre Arbeitsstrukturen und Konfliktebenen analysieren und Arbeitsabläufe und Kommunikation dazu optimieren möchten.

Referentin: Andrea Isenburg

2.) „Tag, Woche, Monat, Jahr – der Kalender in unterschiedlichen Kulturen“

Die Grundlage eines Kalenders - der Lauf der Gestirne - ist überall gleich, aber unterschiedliche Übereinkünfte in den verschiedenen Kulturen führen zu unterschiedlichen Kalendern. Jeder hat seine besonderen Stärken. Dafür soll Verständnis geweckt werden, denn wir begegnen in unserer globalisierten Gesellschaft immer häufiger Menschen mit anderen kulturellen Prägungen.

Referentin: Irene Glaschick

Nach dem Abendessen erwartet Sie dann noch eine Lesung: Ausgezeichnete Bücher entstehen nicht nur in der großen weiten Welt, sondern auch im Paderborner Land. Die Autorin Maren Graf liest aus ihren aktuellen Werken: originell und real, surreal und scharfsinnig, charmant und hinreißend, lustig und spannend.

04.05.2019 Zweiter Stärkungstag in Höxter

Ort: Brüderstraße 9, 37671 Höxter
Uhrzeit: 14.30 – 19.00 Uhr
Max. Teilnehmendezahl: 25

1.) „Euer Ja sei ein Ja – euer Nein sei ein Nein“ (Math. 5.37) - Gelungener Umgang mit Bitten und eigenen Grenzen

Die Situation kennen viele: Anderen eine Bitte nicht abschlagen können, obwohl man eigentlich nicht will oder keine Zeit hat. Später ärgert man sich über die gemachten Versprechungen und kommt unter Druck. Wie man einen souveräneren Umgang mit solchen Situationen erreichen kann, ist Thema dieses Impulsworkshops.

Referentin: Dorothee Pieper

2.) Bibliodrama

Bibliodrama ist eine kreativ-darstellende Zugangsweise zu den alten biblischen Texten und gleichzeitig zur eigenen Persönlichkeit. Die Teilnehmenden übernehmen Rollen aus dem biblischen Text und agieren diese in improvisierendem Spiel in einer Gruppe aus.

Referentinnen: Sabine Jujka und Ruth Biedermann

28.09.2019 „Großer“ Stärkungstag in Paderborn

Ort: Lukasgemeinde, Am Laugrund 5, 33098 Paderborn
Uhrzeit: 13.30 – 19.30 Uhr
Max. Teilnehmendezahl: 60

1.) „Ein volles überfließendes Maß“ – ein kleiner Pilgerweg

Manchmal muss man sich auf den Weg machen, um Neues im längst Gewohnten zu entdecken, z. B. die Fülle. Seit alters her machen sich Menschen auf den Weg auf der Suche nach Gott, nach sich selbst, nach Sinn – sie pilgern. Auf einem kleinen Pilgerweg Fülle zu entdecken und wie sie mit dem Glauben verbunden ist, das wird das Ziel sein.

Referentin: Pfarrerin Elke Hansmann

2.) „Brennen ohne auszubrennen“

Wer möchte das nicht: Einfach aus dem Urlaub kommen und das ganze Jahr aufgetankt bleiben? Einfach mehr vom Leben haben... Wie aber vermeide ich Zustände und Gefühle der Erschöpfung? Wie bringe ich Familie, Beruf, Ehrenamt und Freizeit in Balance? In diesem Workshop werden Sie einige Antworten auf diese Fragen entwickeln.

Referentin: Susanne Grenz

3.) Wie schreibe ich ein Protokoll- Tipps und Vorlagen

„Wer schreibt heute das Protokoll?“ Das ist oft das Signal, sich spontan zu ducken. Kaum jemand macht es gerne: Protokoll schreiben. Während der ganzen Sitzung ist man damit beschäftigt, sich Notizen zu machen. Und oft weiß man hinterher nicht, was ins Protokoll aufgenommen werden muss. Für ein gelingendes Protokoll gibt es ein paar wichtige Tipps u.a.: Um welche Art von Protokoll handelt es sich? Was gehört ins Protokoll?, Aufbau eines Protokolls.

Referentin: Brigitte Casson

4.) Lebe DEIN Leben

Ein sinnerfülltes Leben ist das Fundament unserer Lebensfreude. Was aber ist der Sinn des Lebens?

Dieser Workshop bietet einen Weg, Schritt für Schritt das Sinnhafte im eigenen Leben zu finden oder auch wieder zu entdecken, und dem inneren Kompass mit den eigenen Werten folgen zu können.

Referentin: Andrea Küsters

5.) „Mund zu – und durch?“ – Gespräche anders führen – Konflikte vermeiden

Lieber schweigen anstatt Streit zu provozieren, wird gerne als Ratschlag weiter gegeben, wenn man sich uneinig ist. Das ist auf Dauer keine Lösung. Es gibt bessere Möglichkeiten, um Gespräche auf Augenhöhe zu führen und den eigenen Standpunkt souverän zu vertreten, die in diesem Impulsworkshop Thema sind.

Referentin: Dorothee Pieper

Beim „großen“ Stärkungstag wird es nach dem Abendimbiss wieder ein „zauberhaftes“ Programm geben. Lassen Sie sich überraschen!

