



Evangelisches
Erwachsenenbildungswerk
Regionalstelle Paderborn

**„Euer JA sei ein JA -
euer NEIN ein NEIN!“**

**- Gelungener Umgang
mit Bitten und eigenen Grenzen -
Workshop für Ehrenamtliche**



Susanne Bornefeld
Regionalstelle Paderborn
des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks
Klingenderstr. 13 · 33100 Paderborn
Tel.: 0 52 51 / 50 02 59 · Mail: bornefeld@kkpb.de

Sekretariat:
Jennifer Geisler
Tel.: 0 52 51 / 50 02 52 · Mail: geisler@kkpb.de

„Euer JA sei ein JA - euer NEIN ein NEIN!“

- Gelungener Umgang mit Bitten und eigenen Grenzen - Workshop für Ehrenamtliche

Die Situation kennen viele: anderen eine Bitte nicht abschlagen können, obwohl man selbst eigentlich nicht will oder keine Zeit hat. Und nachher ärgert man sich, da überhaupt Versprechungen gemacht zu haben und kommt unter Druck das (auch noch) erledigen zu müssen. Auch in der ehrenamtlichen Arbeit kann es solche (unangenehmen) Situationen geben.

Wie man auch anders damit umgehen kann und wie ein souveränes Auftreten im Umgang mit solchen Erwartungen zu erreichen ist, ist Thema dieses Workshops.

Inhalte:

- Einführung zu Grundlagen des menschlichen Miteinanders
- Gespräch und Gesprächsführung: was ist zu beachten?
- Was ist meine Rolle? Erwartungen von außen und eigene Grenzen
- Wie gelingt NEIN-Sagen, wenn ich NEIN meine? – Sicherheit im
- Auftreten, Hemmungen überwinden
- Training an Beispielen aus der (eigenen) Praxis

Termine:	27.06.2019
Uhrzeit:	10.00 bis 17.00 Uhr
Ort:	Haus der Ev. Kirche, Klingenderstraße 13, 33100 Paderborn
Referentin:	Dorothee Pieper, Dipl. -Päd., Trainerin für Kommunikation.
Kosten:	Keine

Weitere Informationen und Anmeldung
bis zum 13.06.19 bei:

Haus der Evangelischen Kirche

Jennifer Geisler

Telefon: 05251-500252

Mailto: geisler@kkpb.de

Ich stimme zu, dass meine Angaben zur Kontaktaufnahme und für Rückfragen dauerhaft gespeichert werden. Die dazugehörige Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Homepage.

Hinweis: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit für die Zukunft per E-Mail an: geisler@kkpb.de widerrufen.