

Erwachsenenbildung

Regionalstelle Paderborn

Dr. Stefanie Kolbusa
Tel.: 0 52 51 / 50 02 59 · Mail: stefanie.kolbusa@kkpb.de

Sekretariat

Jennifer Geisler
Tel.: 0 52 51 / 50 02 52 · Mail: jennifer.geisler@kkpb.de

Adresse

Ev. Kirchenkreis Paderborn
Klingenderstr. 13 · 33100 Paderborn

Die Erwachsenenbildung des Evangelischen Kirchenkreises Paderborn ist eine Regionalstelle des Evangelischen Erwachsenenbildungswerkes Westfalen und Lippe, einer nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannten und geförderten Einrichtung der Weiterbildung.

Weitere Informationen zum Bildungsurlaub

www.mkw.nrw/themen/weiterbildung-und-politische-bildung/weiterbildung/arbeitnehmerweiterbildung

Fotos: Jan Volkmer

Ich stimme zu, dass meine Angaben zur Kontaktaufnahme und für Rückfragen dauerhaft gespeichert werden. Die dazugehörige Datenschutzerklärung finden Sie auf unserer Homepage.

Hinweis: Sie können Ihre Einwilligung jederzeit für die Zukunft per E-Mail an: erwachsenenbildung@kkpb.de widerrufen.



***Anerkannt als
Bildungsurlaub
in Nordrhein-
Westfalen***

Männerseminar

Herausforderungen als Lebensaufgabe



Männerseminar

Herausforderungen als Lebensaufgabe

In gewisser Weise steckt in jeder Herausforderung die Chance, über dich selbst hinauszuwachsen. Unser Seminar verbindet persönliche und berufliche Entwicklung durch intensive Natur- und Gruppenerlebnisse – für alle, die bereit sind, aus der Komfortzone herauszutreten.

Wir erkunden die Kraft der Natur entlang des Flusses Ruhr, an Steilhängen mit imposanten Sandsteinfelsen, bei Nachtwanderungen und Momenten, die dich ins kalte Wasser springen lassen – im wörtlichen wie im übertragenen Sinne. Hier gibt es Raum, deine Emotionen zu spüren, dich zu reflektieren und bewusst Neues zu wagen.

Das erwartet dich:

- Männerkreise mit Austausch: Erlebe echte Verbundenheit und Inspiration in der Gruppe
- Zeit für dich: Momente der Ruhe und Entspannung inmitten der Natur
- Persönliche Entwicklung: Übungen und Impulse, die dir helfen, Klarheit zu gewinnen und Potenziale zu entfalten
- Freiraum: Gestalte deine Erfahrungen selbst und entdecke neue Perspektiven
- (Mutige) Herausforderungen, die dich über deine Grenzen hinausführen

Diese Fortbildung ist für dich, wenn du bereit bist, Herausforderungen als Lebensaufgabe zu begreifen, dich selbst neu kennenzulernen und gestärkt aus der Erfahrung hervorzugehen – beruflich wie privat – für dich und dein Umfeld.

Zielgruppe

Männer ab 18 Jahren

Zeit

Montag, den 30.03.2026

Seminarbeginn 10:45 Uhr
bis

Donnerstag, den 02.04.2026

Seminarende 12:00 Uhr

Referenten

Jan Volkmer (www.seinslust.de)

- Heilpädagoge mit Ausbildung in Gestalt- und Naturtherapie
- Männerarbeit, thematische Schwerpunkte:
Persönlichkeitsentwicklung, Playfight, Naturerleben
- Leitung Männerkreise und Seminare wie Vater-Kind-Seminare

Maik Kondziolka

- Bauingenieur und tätig als Bauleiter mit Personalverantwortung
- Weiterbildungen: Resilienz, Stressbewältigung, Yoga, Bewegung
- Leitung von Männerkreisen und Vater-Kind-Seminaren

Kosten

338 Euro Seminarkosten

zzgl. Übernachtung / Verpflegung

391 Euro Einzelzimmer / 3 Nächte

339 Euro Doppelzimmer / 3 Nächte

286 Euro Pilgerzimmer / 3 Nächte

Ort

Heimatherz Hotel Garni

Hauptstraße 50

58313 Herdecke

www.heimatherz.ruhr

Info & Anmeldung

Bis zum 02.03.2026:

Haus der Evangelischen Kirche
Jennifer Geisler

Telefon: 05251-500252

Mail: jennifer.geisler@kkpb.de

